

Herbsttagung 2022

Heiligkreuztal
18. und 19. Oktober 2022



Liebe Kolleginnen und Kollegen, sehr geehrte am Thema Interessierte,
- auch alle Nichtmitglieder (Eltern, Lehrkräfte etc.) sind willkommen!

Wir laden herzlich ein zur diesjährigen **Herbsttagung im Kloster Heiligkreuztal am 18. und 19. Oktober 2022.**
Das Thema der Tagung ist in diesem Jahr:

Motivation und Selbstmanagement mit dem Zürcher Ressourcen Modell (ZRM®)
Methoden für die Beratung wie auch zur Selbstfürsorge
Vortrag und Workshop mit Martina Maigler

Programm:

Dienstag, 18.10.2022: ab 14 Uhr - Anreise und Bezug der Zimmer
 14.30 Uhr - Beginn der Tagung mit Kaffee und Kuchen
 15.00 Uhr - Mitgliederversammlung
 16.00 Uhr - Vortrag Zürcher Ressourcen Modell
 18.30 Uhr - Abendessen
 19.30 Uhr - Mit Spiel und Spaß ins Gespräch kommen: Ausprobieren verschiedener Therapiespiele

Mittwoch, 19.10.2022 9.00 Uhr - Austausch mit Frau Dr. Wollenschläger vom ZSL
 10.30 Uhr - Workshop ZRM Teil 1
 12.30 Uhr - Mittagessen
 13.30 Uhr - Workshop ZRM Teil 2
 ca. 16 Uhr - Ende der Tagung

Die Hygienemaßnahmen entsprechend der aktuellen Corona-Verordnung werden selbstverständlich auch auf unserer Tagung eingehalten!

Bitte meldet euch baldmöglichst an; formlos per Mail unter felileitner@gmx.de

Anmeldeschluss ist der 23.09.2022

Tagungskosten für Mitglieder: 95,- € *all inclusive* (Nichtmitglieder zahlen zusätzlich 15.-€)

Zur Bestätigung eurer Anmeldung senden wir euch dann die Kontodaten zu. Nach Überweisung der Tagungskosten ist die Veranstaltung fest gebucht. Unfallversicherung ist gewährleistet bei Freistellung durch die Schulleitung; Fahrtkostenerstattung gibt es leider nicht.

Es freut sich auf Euer Kommen der Vorstand des Beratungslehrerverbandes
Feli Leitner-Koch, Bärbel Zink, Katharina Ertel, Konstanze Bitterwolf und Michael Dörfel

Verband der Beratungslehrer*Innen in Baden-Württemberg
www.beratungslehrerverband.de

Vorsitzende: Felicia Leitner-Koch
Tel.: 0751 / 95 88 3333

Herbsttagung 2022

Heiligkreuztal
18. und 19. Oktober 2022



Motivation und Selbstmanagement mit dem Zürcher Ressourcen Modell (ZRM®)

Methoden für die Beratung wie auch zur Selbstfürsorge

Vortrag und Workshop mit Martina Maigler

In der diesjährigen Herbsttagung wird uns Martina Maigler einen Einblick ins Zürcher Ressourcenmodell geben. Beim Zürcher Ressourcenmodell geht es darum, Haltungsziele, sogenannte „Motto-Ziele“ zu entwickeln, um gesetzte Ziele nachhaltig umzusetzen, eigene Stärken und Möglichkeiten zu entdecken, sich eine ressourcenorientierte Haltung bei entscheidenden Lebensveränderungen oder Krisen anzueignen, unbewusste Bedürfnisse zu erforschen, Entscheidungen im Einklang mit dem Verstand und emotionalem Erfahrungswissen zu treffen.

Die Methoden sind dabei u.a. projektive Verfahren (Bildwahlverfahren) zur Erforschung unbewusster Bedürfnisse, der Aufbau eines Ressourcenpools zur nachhaltigen Umsetzung im Alltag und Embodiment als Körperressource.

Bei unserer Tagung wollen wir neben dem theoretischen Input auch praktische Anwendungen ausprobieren. Gerade in Krisen, in denen die eigenen Ressourcen aufs Äußerste beansprucht werden, ist das ZRM® ein Instrument, um wieder in die eigene Kraft zu kommen und zielorientiert zu handeln.



Martina Maigler

Gesundheitscoach und zertifizierte ZRM®-Trainerin
www.gesundheitscoaching-maigler.de